



TOIMINTASUUNNITELMA SAUKKOLAN PALLON JUMPPIKSELLE toimintakaudelle 2007-2008

Saukkolan pallon Jumppiksessa toimii kaksi ryhmää:

- vuosina 2003 -2004 (3-4 vuotiaat) syntyneet sekä 2001-2002 (5-6 vuotiaat) syntyneet
- 3-4 -vuotiaiden ryhmän ohjaajana toimii Hanna Koskinen ja avustajana Sari Ruotsalainen tiistaisin Oinolan ala-asteen liikuntasali klo. 17.30-18.00
- 5-6 -vuotiaiden ryhmän ohjaajana toimii Terhi Linjakumpu ja avustajana Sari Ruotsalainen tiistaisin Oinolan ala-asteen liikuntasali klo. 18.00-18.45
 - Sari ja Terhi ovat osallistuneet SVOLI:n Pelit, leikit ja ohjauksen perusteet - koulutukseen, Suomen palloliiton Kaikki pelaa ohjaajakurssille sekä Nuoren Suomen Löydä liikunta ohjaajakoulutukseen, Hanna Koskinen tulee saamaan myös ohjaajakoulutuksen toimintakauden aikana.

TOIMINTAYMPÄRISTÖ

Toimintaympäristöinä käytämme Oinolan ala-asteen liikuntasalia (sisäliikunta), talvella mahdollisuuksien mukaan Oinolan ala-asteen luistelukenttää/ piha-alueutta(ulkoliikunta talvella) sekä Oinolan ala-asteen ja Saukkolan päiväkodin kenttää (ulkoliikunta keväällä). Talvella ulkoliikuntaa toteutetaan helmi- maaliskuun aikana ja keväällä ulkoliikunta toteutetaan huhti-toukokuun aikana. Syyskautena toteutamme sisäliikuntaa.

TAVOITTEET

Toiminnassamme tutustumme mahdollisimman monipuolisesti eri lajeihin. Sisä- sekä ulkoliikunnassa käytämme musiikki- ja satuliikuntaa, pallopelejä, liikuntaleikkejä opettaessamme lapsille rytmikkaa, perustaitoja (kuten muotoja, värejä), perusliikkeitä yhdistäen niihin erilaisia liiketekijöitä (suuntaa, voimaa, tilaa, aikaa, tasoa). Tuemme lapsen yksilöllistä kehitystä liikunnallisesti ja luomme mahdollisuuden yksilöllisiin onnistumisiin sekä luomme ryhmä-/ tiimihenkeä erilaisilla joukkuepeleillä ja -leikeillä. Käytämme vanhoja tuttuja leikkejä muunnellen sekä uusia mukaan ottaen noin kolmen kerran periodeissa. Talvella on tarkoitus 5-6 -vuotiaiden ryhmän kanssa luistella ja ottaa luistellen tuttuja leikkejä ja harjoituksia. Lisäksi leikimme ja liikumme lumessa. Keväällä ulkoliikunnassa käytämme myös tuttuja leikkejä ja pelejä kentällä harjoitellen ja tutustumme mahdollisuuksien mukaan erilaisiin lajeihin. Pelisääntökeskustelut käymme syksyisin aina kun uusi ryhmä aloittaa.

Kaikin puolin opastamme lapsia terveellisiin ja hyviin elämäntapoihin ja siihen että liikunta on iloista ja mukavaa yhdessä tekemistä.

3-4-VUOTIAAT

3-4- vuotiain ryhmässä harjoitellaan ja opetellaan erilaisten leikkien ja pelien alkeita (esim. kuinka hippaa leikitään), pallon käsittelyä (heittoa, kiinniotta), muotoja, värejä, kehonosia, ryhmässä oloa, tutustutaan musiikkiin liikunnan välineenä leikkien ja laulaen sekä liikkuen musiikin tahdissa, sääntöjen kuuntelemista ja toteuttamista... Ryhmäkoko on max. 15 lasta. Vanhemmat saavat tässä ryhmässä olla lapsensa tukena ja apuna.

5-6-VUOTIAAT

5-6-vuotiain ryhmässä täydennetään opittuja taitoja syventäen ja vaikeuttaen jo aiemmin opittujen pelien ja leikkien avulla. Musiikkia käytetään monipuolisesti luomaan tunnelmaa ja luodaan mahdollisuuksia lapsen omaehtoiseen liikkumiseen (esim. nopeaa tai hidasta musiikkia ja lapsi saa itse toteuttaa saamansa mielikuvan).

5-6- vuotiain ryhmässä periodeilla on omat teemansa (esim. nalle-, haamu-, tonttu-, avaruus-, eläinjumppaa ym.y.m.).

Harjoitetaan lapsen keskittymiskykyä antamalla lapselle ohjeita enemmän, haasteellisemmin.

Harjoitetaan myös rytmikkaa, joka auttaa lasta lukemisen ja laskemisen alkeisiin liikuntaloruilla ym. loruilla, rytmitetään ja tavutetaan nimiä tutustumisleikeissä.

Harjoitellaan edelleen muotoja, värejä, kehonosia, pallon käsittelyä, lauletaan ja leikitään ja pelataan tuttuja ja uusia liikuntaleikkejä. Opetellaan kuuntelemaan ja toteuttamaan annettuja ohjeita ja sääntöjä.

Talvella on tarkoitus 5-6 -vuotiain ryhmän kanssa luistella ja ottaa luistellen tuttuja leikkejä ja harjoituksia.

Tässä ryhmässä myös opettelemme venyttelemään sekä rentoutumaan liikuntasuoritusten jälkeen eri tavoin.

Ryhmäkoko max. 20 ja lapset liikkuvat ohjaajan ja avustajan opastuksella.

RAHOITUS

Toiminta tullaan rahoittamaan:

Saukkolan Pallon jäsenmaksuilla 10€ lapsi/toimintakausi

Nummi-Pusulän kunnan avustus 300€

Lisäksi olemme hakeneet syksyllä 2006 Jumppikselle Nuorelta Suomelta toiminta-, väline- ja koulutusavustusta.

Saimme tukea 1000€ ja olemme sillä hankkineet Jumppikselle runsaasti liikuntavälineitä ja musiikkia, sekä kunnollisen CD-soittimen.

Koska nyt meillä on hyvä välineistö tulemme käyttämään kunnalta tulevan avustuksen Hanna Koskisen ja mahdollisesti toisen uuden ohjaajan koulutukseen.